

ПАМЯТКА

для граждан, прилетевших из стран, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции (COVID-2019)

Для минимизации распространения инфекции,
для блага Вашего, Ваших близких и окружающих, Вам необходимо:

- 1** В максимально короткие сроки сообщить **по телефону горячей линии (343) 312-08-81 или 112**, что Вы посещали страну, в которой есть заболевшие коронавирусной инфекцией, и оставить свои контактные данные. Вам необходимо сделать это, если Вам не удалось сдать свою анкету в медицинском пункте в аэропорту.
- 2** Если Вы вернулись из стран с неблагоприятной ситуацией по коронавирусу, **Вы обязаны оставаться дома** (режим самоизоляции).
- 3** Режим самоизоляции подразумевает Ваше **нахождение по месту жительства в течение 2-х недель с момента прибытия**. Вы обязаны не ходить на работу, учебу, не посещать магазины, аптеки, общественные места, места массового скопления людей, избегать личных контактов.
- 4** Если для соблюдения режима самоизоляции Вам нужно оформить **больничный лист или справку**, необходимо позвонить по телефону горячей линии **(343) 312-08-81**. Вам оформят больничный лист и доставят его на дом.
- 5** В случае появления первых симптомов инфекционного заболевания (простудные явления, в том числе кашель, повышение температуры, одышка) у Вас или у тех, кто с Вами живет, нужно немедленно вызвать врача на дом. Врачу следует сообщить, что Вы недавно вернулись из страны, при посещении которой имеется риск инфицирования и заболевания новой коронавирусной инфекцией. **Не посещайте самостоятельно лечебные учреждения и не прибегайте к самолечению.**

Соблюдайте меры по профилактике заражения и распространения коронавирусной инфекции:



Мойте руки
не менее
20 секунд



Не касайтесь глаз,
носа или рта
немытыми руками



Избегайте тесного
контакта с людьми,
которые чихают
и кашляют



Используйте
маску, меняйте
ее каждые
2 часа