

РЕКОМЕНДАЦИИ

по проведению дезинфекционных мероприятий в жилых помещениях для лиц, находящихся в домашней изоляции



Проводить влажную уборку не менее 2 раз в день с применением обычных средств, предназначенных к уборке помещений. Особое внимание следует уделять туалету, ванной, кухне. При проведении уборки необходимо соблюдать следующую последовательность: жилая комната, кухня, ванна, туалет. Салфетки, тряпки после уборки следует тщательно промыть в моющем средстве и высушить. Если есть возможность использовать одноразовые салфетки, тряпки, ветошь,



Протирать дезинфицирующим раствором 1 раз, в конце дня, поверхности, к которым прикасаются чаще всего дверные ручки, краны, столы, спинки стульев и т.д.



Кухонную посуду, утварь вымыть с использованием обычных моющих средств, после чего ополоснуть кипятком и высушить, разместив таким образом, чтобы вода стекала с высушенных предметов. При использовании посудомоечной машины дополнительная обработка посуды не требуется.



Обработать кожным антисептиком руки после проведения уборки.



Обработать дезинфекционным средством, кожным антисептиком, поверхности пакетов, другой упаковки в случае, если они были доставлены лицу, находящемуся на самоизоляции, после чего обработать руки кожным антисептиком.



Проводить проветривание всех помещений- постоянное или периодическое, в зависимости от погодных условий.



Стирку белья следует проводить в обычном режиме, при температуре воды 60 градусов.



Для проведения дезинфекции следует использовать дезинфекционные средства, предназначенные для обеззараживания поверхностей в соответствии с инструкцией по применению.



При отсутствии дезинфекционных средств можно использовать отбеливатели для белья- хлорные и кислородные. На этикетки отбеливателей есть указание как приготовить раствор отбеливателя для дезинфекции. При отсутствии такой информации, для приготовления дезинфицирующего раствора следует взять 1 часть отбеливателя (грамм, миллилитр) на 10 частей теплой воды или одна столовая ложка на стакан теплой соды. Раствор тщательно перемешать. Работать в перчатках, не допускать попадания в глаза!



Не следует готовить сразу большое количество дезинфицирующего раствора, на 1-2 дня достаточно 0,5-1 литра.



Приготовленный раствор следует хранить в темном месте, в хорошо закрытой емкости. Проведение дезинфекции следует проводить в перчатках. Продезинфицированные поверхности через 5-10 минут нужно протереть салфеткой, смоченной чистой водой.



При отсутствии кожного антисептика нужно мыть руки водой с мылом, тщательно намыливая все руки в течение 15-20 секунд, а затем смывая теплой водой.



После завершения периода самоизоляции режим уборки и дезинфекции можно продолжить, сократив их периодичность.

WWW.PROFILAKTICA.RU

**ЕКАТ
ЕРИН
БУРГ**

Администрация г.Екатеринбурга

**УПРАВЛЕНИЕ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**



ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ