

ПАМЯТКА

для родителей о выявлении зависимости употребления наркотиков ребенком

В последние годы в Россию заходит непрекращающийся поток новых наркотиков, которые расходятся по стране почтовыми отправлениями, а непосредственная торговля ведется через сеть Интернет. Названия этих наркотиков на слэнге: спайсы и соли. Борьба с ними сложна, потому что их с запозданием включают в список запрещенных, а также потому, что распространение происходит через Интернет, и организаторы сами не прикасаются к наркотикам. Основные потребители – молодежь.

Наркотики эти чрезвычайно опасны, так как доступны, просты в употреблении, и действуют в первую очередь на психику.

Не будьте беспечны, не думайте, что это может коснуться любого, но не вас. Запомните - наркотики не выбирают, сын учительницы или дочь генерала. И основная причина наркомании - доступность наркотиков.

Ситуация осложняется еще и тем, что на эти виды наркотиков, в России не существует тестов, поэтому, тестирование, проводимое сегодня в учебных заведениях, совершенно не отражает в полной мере положения дел.

Что необходимо знать родителям

Самые распространенные среди молодежи наркотики – курительные смеси JWH являются синтетическими аналогами каннабиноидов, но в разы сильнее.

Действие наркотика может длиться от 20 минут до нескольких часов:

- сопровождается кашлем (обжигает слизистую);
- сухостью во рту (требуется постоянное употребление жидкости);
- мутный либо покрасневший белок глаз (важный признак! наркоманы знают, поэтому носят с собой Визин, и другие глазные капли);
- нарушение координации;
- дефект речи (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки);
- заторможенность мышления (тупит);
- неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании (если сильно обкурился, минут на 20-30);
- бледность;
- учащенный пульс;
- приступы смеха.

В связи с тем, что дозу не просчитать (разные - продавцы, составы, формулы, концентрация), возможны передозировки, которые сопровождаются тошнотой, рвотой, головокружением, сильной бледностью до потери сознания, и могут привести к смерти.

После употребления, в течение нескольких дней и дольше:

- упадок общего физического состояния;
- расконцентрация внимания;
- апатия (особенно к работе и учебе);
- нарушение сна;
- перепады настроения (из крайности в крайность).

Основная примета – подросток начинает пропускать уроки, падает успеваемость, вообще перестает ходить в школу. Все время врет. Появляются друзья, о которых не рассказывает. При разговоре с ними по телефону уходит в другую комнату, или говорит, что наберет позднее. Появляется раздражительность до ярости, уходит от любых серьезных разговоров, уходит от контакта с родителями, отключает телефоны. При постоянном употреблении становится очевидной деградация. Думает долго, неопрытен, постоянно просит деньги, залезает в долги, начинает тащить из дома. Теряет чувство реальности, развивается паранойя.

Обкуренные подростки, зимой зачастую «тусуются» в подъездах и компьютерных клубах.

Употребление курительных смесей – частая причина подростковых суицидов.

В 99% случаев употреблять курительные смеси начинают те, кто уже курит сигареты.

Покупают наркотики или через Интернет, или у сверстников. Как правило, подросток заходит на известные сайты, торгующие наркотиками, набирая в поисковике несколько ключевых слов, получает контакт, списывается через скайп или аську, делает заказ, ему тут же сообщают номер счета, он оплачивает через терминалы, и ему сообщают, где забрать спрятанные наркотики.

На слэнге – «поднять закладку», «найти клад». Те же самые действия можно осуществлять «В Контакте», «Одноклассниках» и т.д. Зачастую, информацию считывают со стен домов, когда видят надписи: Легал, Микс, Куреха, План и т.д. и номер аськи, реже - телефон.

Для подростков это все представляется интересной игрой. Для того чтобы понять, что ваш ребенок покупает наркотики, достаточно проверить его переписку, они ее как правило не стирают.

JWH поставляют сюда в виде реагента (концентрат). Этот реагент - порошок, похож на обычную соду. Его разводят разными способами, и наносят (опрыскивают) на «основу». Чаще всего, «основа» - обычная любая аптечная трава.

Алкоголь, и даже пиво, потенцирует действие наркотика. Человек дуреет, отключается вестибулярный аппарат, теряет пространственную и временную ориентацию, и напрочь отшибает память.

Ни один из употребляющих курительные смеси не считает себя наркоманом. Напрочь отсутствует самокритика, трудно идет мыслительный процесс, общаются только с себе подобными, поэтому убеждены, что курят все.

Сначала хватает одной – двух затяжек. Затем увеличивается частота употребления. Потом доза. Разгоняются быстро. Позднее, начинают курить неразведенный реагент. Приходят в себя очень долго. Как правило, проходит несколько месяцев, прежде чем начинают адекватно оценивать происходящее.

Также, в молодежной среде популярны еще более страшные наркотики, МДПВ (соли, легалка, скорость, свист и т.д.).

Опасность этих наркотиков заключается в их доступности и простоте употребления (нюхают, реже курят, разводят в любой жидкости и пьют, и самое страшное – колот в вену).

Очень сложно просчитать дозу и при передозировках солями процент летального исхода значительно выше, чем при передозировках опиатами. И, пожалуй, самое страшное – наркотики эти действуют на психику и разрушают личность. При употреблении солей человек стремительно деградирует, и деградация эта имеет необратимые последствия.

Что необходимо знать родителям

Если курительные смеси можно какое-то время употреблять незаметно, то, начавшего употреблять соли видно сразу. Под воздействием моментально и в течение несколько часов после употребления:

- дикий взгляд;
- обезвоживание;
- тревожное состояние (ощущение, что за тобой следят, что за тобой пришли);
- дефекты речи (судорожные движения нижней челюстью, гримасы);
- отсутствие аппетита;
- галлюцинации (как правило, слуховые);
- жестикуляция (непроизвольные движения руками, ногами, головой);
- полное отсутствие сна;
- невероятный прилив энергии (желание двигаться, что-то делать, все действия, как правило, непродуктивны);
- желание делать какую-либо кропотливую работу (как правило, начинают разбирать на составляющие сложные механизмы);
- возникает бредовые идеи (например, поуправлять миром).

И все это сопровождается искренним гонором, высокомерием и полным отсутствием самокритики.

Позднее – резкая потеря веса (за неделю до 10 кг.).

Вне приема наркотиков:

- чрезмерная сонливость (спят по несколько суток);
- сильный упадок настроения, депрессия, суицидальные настроения;
- неопрятный внешний вид;
- вылезает «побочка» - лицо покрывается угревой сыпью и прыщами;
- часто опухают конечности и лицо;
- резкий спад интеллектуальных возможностей, и постоянное вранье.

У подростков, начинающих употреблять наркотики, меняется поведение. Отпрашиваются в ночные клубы, их постоянно нет дома. Могут исчезать на несколько дней. Возвращаясь, очень долго спят, затем появляется «волчий» аппетит.

Позднее возникает подозрительность, звуковые и зрительные галлюцинации. Повышается агрессивность. Не отдают себе отчета в происходящем. Общаются свысока, с гонором.

Считается, что курение JWH (аналогами каннабиноидов), имеет свою симптоматику и не вызывает столь быстрого привыкания, как употребление МДПВ (соли). Но! Последнее время, в JWH, на стадии приготовления, добавляют составляющие МДПВ. Это резко меняет воздействие при употреблении, и возникает моментальное привыкание.