

## ПАМЯТКА

### по насваю и спайсам

С каждым годом среди молодежи набирают популярность такие вещества как насвай и курительные смеси (СПАЙС). Большую роль в распространении данных веществ играет их относительная легкодоступность, дешевизна и мифы об их безопасности для организма. Давайте разберем подробно все эффекты и последствия для психики и здоровья человека, вызванные потреблением данных веществ. Насвай (насыбай, нас, нац, нос, айс, нацик) — вид некурительного табачного изделия, появившийся в Центральной Азии. Основными составляющими насвая являются табак и щёлочь. В состав также может входить: гашённая известь (вместо извести может использоваться куриный помёт или верблюжий кизяк), компоненты различных растений, масло. Для улучшения вкуса в насвай иногда добавляют приправы. Официально «насвай» это табачная пыль, смешанная с клеем, известью, водой или растительным маслом, скатанная в шарики. В Средней Азии, где насвай пользуется огромной популярностью, рецепты его приготовления разные, и часто табачная пыль в смеси вообще отсутствует. Ее заменяют более активными компонентами. Насвай закладывают в рот, стараясь не допустить попадания на губы, которые в таком случае покрываются волдырями. Проглоченные слюна или крупинки зелья могут вызвать тошноту, рвоту и понос, что также весьма неприятно. А полученное удовольствие — легкое головокружение, покалывание в руках и ногах, помутнение в глазах — длится не более 5 минут. В основном причиной закладывания насвая подростки называют то, что после него не хочется курить. Потребление насвая может привести к зависимости и дальнейшим физическими отклонениями в работе организма и своеобразными ощущениями, такими как: вегетативные нарушениям, потливости, ортостатический коллапс (состояние, при резком изменении положения тела, человек испытывает головокружение, темнеет в глазах), обморочное состояние, повышенный риск развития редких онкологических заболеваний, заболевания зубов, заболевания слизистой ротовой полости, заболевания слизистой пищевода. Сильное местное жжение слизистой ротовой полости, тяжесть в голове, а позднее и во всех частях тела, апатия, резкое слюноотделение, головокружение, расслабленность мышц. Некоторые предполагают, что воздействие насвая может проявляться в меньшей степени у тех, кто имеет опыт курения табака, но это не так. Насвай не заменит курение сигарет. Те, кто долго употребляют насвай, перестают замечать

такие проявления, как жжение, неприятный запах и вкус этого странного зелья. Но, вероятно, именно тогда запах становится очевидным для всех окружающих. Потребители также предупреждают новичков о том, что нельзя сочетать насвай с алкоголем в силу непредсказуемости эффектов. Употребляя насвай, очень легко получить дозу от которой может резко стать не себе, и даже можно потерять сознание, так как очень трудно рассчитать свою дозу.

1. По данным республиканских онкологов, 80% случаев рака языка, губы и других органов полости рта, а также гортани были связаны с тем, что люди употребляют насвай. Насвай – это стопроцентная вероятность заболеть раком.

2. Поскольку насвай содержит экскременты животных, то, потребляя его, чрезвычайно легко заразиться разнообразными кишечными инфекциями и паразитарными заболеваниями, включая вирусный гепатит.

3. Садоводы знают, что будет с растением, если его полить неразбавленным раствором куриного помета: оно "сгорит". Врачи подтверждают, что то же самое происходит в организме человека, употребляющего насвай, страдают в первую очередь слизистая рта и желудочно-кишечный тракт. Длительный прием насвая может привести к язве желудка.

4. Поскольку основным действующим веществом насвая является табак, развивается та же никотиновая зависимость. Эта форма табака более вредна, чем курение сигарет, т.к. человек получает большую дозу никотина, особенно в связи с воздействием извести на слизистую оболочку ротовой полости. Насвай вызывает сильную наркотическую зависимость.

5. Наркологи считают, что в некоторые порции насвая могут добавляться иные наркотические вещества, помимо табака. Таким образом, развивается не только никотиновая зависимость, но также и зависимость от других химических веществ.

6. Насвай можно отнести к числу психотропных веществ. Его употребление подростками отражается на их психическом развитии - снижается восприятие и ухудшается память, дети становятся неуравновешенными. Потребители сообщают о проблемах с памятью, постоянном состоянии растерянности. Следствиями употребления становятся изменение личности подростка, нарушение его психики в итоге деградация личности.

7. У детей употребление насвая очень быстро переходит в привычку, становится нормой. Вскоре подростку хочется уже более сильных ощущений. А если подросток покупает для себя насвай с такой же легкостью, как жевательную резинку, то есть вероятность, что в ближайшем будущем он попробует сильные наркотики.

8. Потребители сообщают о разрушении зубов.

### Спайс Spice

Спайзом- называют синтетическую курительную смесь — аналог марихуаны, — которая вызывает мгновенное привыкание. По оценкам наркологов, Спайс является одним из самых опасных наркотиков современности — его массовое потребление только в России ежегодно приводит к смерти более 9000 людей в возрасте от 15 до 25 лет.

(«спайс», K2, в пер. с англ. «приправа», «специя») — один из брендов синтетических курительных смесей, поставляемых в продажу в виде травы с нанесённым химическим веществом. Обладает психоактивным действием, аналогичным действию марихуаны. Продажа смесей Spice осуществлялась в странах Европы с 2006 года (по некоторым данным — с 2004) под видом благовоний преимущественно через интернет-магазины. В 2008 году было установлено, что действующим компонентом смесей являются не вещества растительного происхождения, а синтетические аналоги тетрагидроканнабинола. Данные смеси рекламируются как легальный продукт, не содержащий наркотических средств и психотропных веществ, что не соответствует действительности. Тем не менее, курительные смеси получают популярность в молодежной среде, продажа их активно ведется как посредством сети Интернет, так и на территории учреждений образования, в общежитиях. Согласно информации, полученной из медицинских интернет-сайтов и научных изданий, употребление «спайсов» приводит к следующим последствиям: 1. Локальные реакции организма, которые возникают по причине прямого негативного влияния дыма на слизистые организма. Почти все приверженцы курительных смесей страдают постоянным кашлем, усиленным слезоотделением, имеют хриплый голос, как во время курения, так и в промежутках. Постоянное воздействие дыма смесей на слизистые становится причиной развития воспалений дыхательных путей хронического характера. Часто развиваются хронические ларингиты, фарингиты и воспаления легких. **Продолжительное курение таких смесей может привести к развитию рака полости рта и гортани, глотки и легких.**

1. Реакции центральной нервной системы. Влияние ингредиентов дыма на центральную нервную систему (далее – ЦНС) обуславливает привыкание к курению «спайса». Со стороны ЦНС могут проявляться разнообразные реакции: состояние эйфории, неаргументированная истерика или взрывы хохота, расстройства координации и ориентирования, визуальные и слуховые галлюцинации, абсолютная утрата способности контролировать себя и свое поведение. Все перечисленные нервные реакции уже своим присутствием грозят человеческой жизни. Известно огромное количество случаев, когда накурившиеся люди прыгали с последнего этажа высотного дома или купались в ледяной воде.

2. При регулярном курении «спайсов» возникают необратимые нарушения деятельности ЦНС. Могут наблюдаться стойкие нарушения внимания, ослабление памяти и снижение интеллекта, появляется склонность к депрессии и суициду. Кроме всего прочего, курительщики «спайса» имеют все шансы если не умереть, то стать инвалидами по причине тяжелых поражений ЦНС.

3. Сильная интоксикация организма. При проникновении с дымом отравляющих веществ могут возникнуть токсические реакции – тошнота и рвота, учащенное сердцебиение и высокие показатели артериального давления, спазмы и судороги, обморок и кома.

4. Сложность в устранении последствий курения смесей «спайс» заключается в том, что во многих случаях в крови пациентов при анализе отсутствуют наркотические соединения, что существенно затрудняет диагностику и назначение грамотного лечения. Систематическое применение такого рода курительных смесей провоцирует физическую и психическую адаптацию, а абстинентный синдром (или синдром отмены) проявляется в болях во всем теле, тошноте, лихорадке. Курение смеси приводит к расстройству психики. Под угрозой оказываются память, умственная деятельность, внимание. Долгосрочное употребление синтетических каннабиноидов в составе курительных смесей может спровоцировать возникновение раковых заболеваний и психических расстройств. Таким образом, научными исследованиями было показано, что JWH-018, как и другие синтетические каннабиноиды, содержащиеся в курительных смесях, оказывают крайне негативное влияние на организм человека. По силе воздействия синтетические каннабиноиды пятикратно превосходят тетрагидроканнабинол, содержащийся в обычной марихуане.

**Правда и ложь о курительных смесях (миксах, спайсах)**

Продавцы курительных смесей в сети интернет обещают, что курительные смеси: • легальны (не наркотики) - это ложь! • натуральны (без химии) - это ложь! • безопасны (нет привыкания) - это ложь! Правда: действующие вещества миксов - синтетика! в основе смесей присутствует разнотравье из растительных компонентов травы опрыскиваются раствором синтетических каннабиноидов (сходных по механизму действия с коноплей) или других психоактивных веществ (психостимуляторы, галлюциногены) химический состав миксов о синтетические каннабиноиды о дибензопираны: о циклогексилфенолы: о нафтоиндолы: о фенилацетилинды: jwh-250 о олеамид о каннабициклогексанол Негативные последствия потребления курительных смесей гораздо более выражены, чем при употреблении марихуаны, амфетаминов и галлюциногенов. Основными проявлениями при потреблении являются:

Расторможенность; •

тревога или беспокойство (неспособность усидеть на месте)

- подозрительность (чувство что все знают, что покурил, следят, подслушивают - паранойд);
- искажение времени;
- скачка или заторможенность мыслей;
- изменение скорости реакций;
- снижение способности здраво рассуждать и критически оценивать свои поступки;
- рассеянность внимания;
- слуховые, зрительные или тактильные иллюзии;
- изменение быстроты реакции • деперсонализация и дереализация - нарушения ориентировки в собственной личности, месте и времени – потерянности;
- галлюцинации;
- делирий - спутанность сознания;
- дисфория - агрессия, драки, споры, угрозы от приема курительных смесей развиваются психозы: • транзиторный психоз;
  - постинтоксикационный психоз;
  - обострение имеющегося психоза;
  - провоцирование развития хронических психозов (типа шизофрении или манакально-депрессивного психоза) у предрасположенных (генетическая или личностная склонность) потребителей другие расстройства психики:
    - нарушения мышления (дезорганизация) • нарушения памяти • проблемы с учебой;
- агитация (двигательное беспокойство) часто встречаются;
- рвота;
- обморочные состояния;

• судороги при неоднократном потреблении курительных смесей быстро развивается и быстро прогрессирует зависимость со следующими проявлениями:

1. тяга - желание просто покурить (пыхнуть, сделать всего один напас) возникает все чаще

2. не способность контролировать и прекратить прием

3. симптомы отмены (абстиненции) при прекращении курения – депрессия, агрессия, бессонница, тревога, слабость, потливость, мышечные боли, раздражительность, утомляемость, безразличие, грубость, вялость, подавленность, беспокойство, тремор, изменение размеров зрачка, бледность

4. толерантность (толер на слэнге потребителей) необходимость курить чаще и больше

5. игнорирование других интересов (спорта, учебы, музыки, хобби, сужение круга друзей до компании в которой курят) продолжение курения, несмотря на проблемы, описанные выше, - даже после развития психоз.